

訪問栄養指導実施のフローチャート

手順-1

介護保険（居宅療養管理指導）

医療保険（外来栄養指導・在宅患者訪問栄養食事指導）

下記のいずれかに該当されると確認されたら…
主治医より下記のいずれかに該当する指示書が提出されたら…

●厚生労働大臣が定める特別食※の必要性がある

※腎臓病・肝臓病・糖尿病食・胃潰瘍食・貧血食・膵臓病食・脂質異常症食・痛風食・心疾患などに対する減塩食・特別な場合の検査食・十二指腸潰瘍に対する検査食
クローン病や潰瘍性大腸炎に対する低残渣食・高度肥満食・高血圧に対する減塩食

●がん患者 ●低栄養状態 ●嚥下機能障害

疾患に関わる食事・食形態調整、食量・栄養状態のチェック、調理指導、栄養補助食品の使用アドバイスなど

栄養指導を検討する

利用者は通院が可能である

はい

いいえ

外来での栄養指導をご検討ください

外来栄養指導実施の
フローチャートをご確認ください

利用者は訪問栄養指導
（居宅療養管理指導）に同意している

はい

いいえ

介護支援専門員が
かかりつけ医療機関の医師より「指示書」をもらう

「訪問栄養指導 相談依頼票」に記入し、北海道栄養士会オホーツク支部にご相談ください。

オホーツク支部窓口
特別養護老人ホーム
こもればの里 管理栄養士
Fax 0157-26-0500

北海道栄養士会栄養CSへ
「相談依頼票（様式5）」を提出する
メール (eiyou-carestation@hoku-ei.sakura.ne.jp)
もしくは Fax (011-219-8144) でお送りください

公益社団法人
JDA 北海道栄養士会

ケアマネージャーによる調整と実施

介護支援専門員は、他のサービスと調整を行い
ケアプランへ位置づけ、訪問栄養指導を実施してもらう。

栄養ケア・ステーションは、地域の栄養ケアの活動拠点です。医療機関その他から、第三者の「栄養の指導」を実施する業務を請け負うことができます。派遣される管理栄養士は、3年以上の経験をもつ北海道栄養士会の会員であり、日本栄養士会または北海道栄養士会の生涯学習を受講しています。

※居宅療養管理指導（栄養）は、区分支給限度額の対象外です。

※月に2回まで利用できます。

※詳しくは北海道栄養士会のパンフレットをご確認ください。

介護支援専門員の皆様

「訪問栄養食事指導」をご活用ください

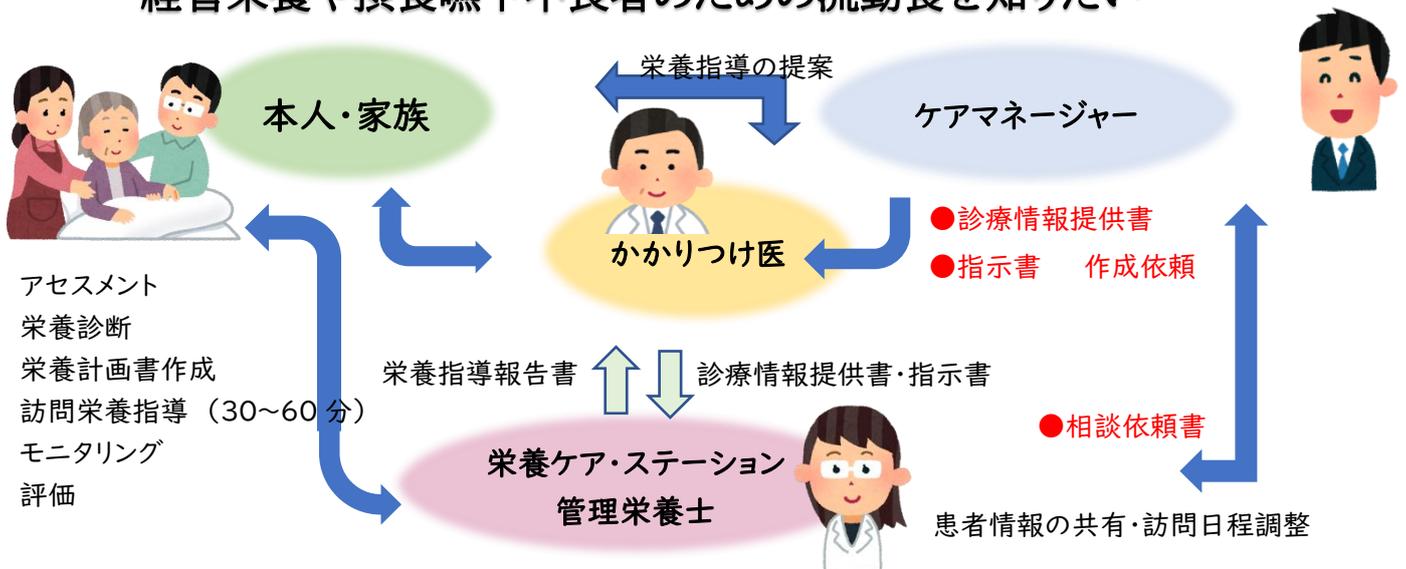
食事でお困りのときは、
お気軽にご相談ください。

通院が困難な方のために
管理栄養士がご家庭に訪問し、
栄養や食事の指導を行います。



このようなお悩みはありませんか？

- 食事がたべられない、体重が減ってきた、低栄養状態になっている
- 食事の管理がうまくいかない
- むせがあり、どのような食事を食べたらいいか、わからない
- がんの治療中のため、体力をつける食事を知りたい
- 退院後の食事をどうしたらよいか分からない
- 経管栄養や摂食嚥下不良者のための流動食を知りたい



訪問栄養食事指導とは

通院が困難な方のご自宅に、管理栄養士が訪問して栄養や食事に関する様々な相談にのります。これには、以下の種類があります。

- ① 介護保険における「(管理栄養士が行う)居宅療養指導」
- ② 医療保険における「在宅患者訪問栄養食事指導」
- ③ 介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)

対象となる方

●腎臓病 ●糖尿病 ●肝臓病 ●高血圧 ●心臓病 ●高度肥満 ●脂質異常症 ●貧血
●胃・十二指腸潰瘍 ●膵臓病 ●痛風 ●消化管の手術後 ●クローン病 ●潰瘍性大腸炎
●がん ●低栄養状態 ●摂食機能もしくは嚥下機能低下など、食事管理が必要な方が対象です。

指導内容

- ◎疾患に対する食事・食形態調整などの指導
- ◎食事量と栄養状態のチェック
- ◎調理指導(ヘルパーやご家族様への指導も可能)
- ◎栄養補助食品・介護用食品の紹介・使用方法のアドバイス
- ◎その他、療養生活に関わる相談

訪問時の時間、回数、料金

訪問時間:30分~1時間程度。日時や時間帯はご相談ください。

訪問回数:月に2回までご利用いただけます。

利用料金:介護保険・医療保険適応の方は、1~3割負担となります。

例)介護保険利用で、自己負担1割の場合は、1回あたり544円です。

※居宅療養管理指導は、区分支給限度額の対象外です。

※医師の指示が必要です。

ご注意ください

介護認定されている方の場合、居宅療養管理指導(予防居宅療養管理指導)は区分支給限度額管理外のサービスとなります。

ご利用の利用単位数に関わらず、居宅管理指導料は介護給付の対象となります。

ケアプランへの位置づけ、サービス提供票の送付、サービス担当者会議への参加などは、他の居宅サービスと同様の扱いになります。

お問い合わせ先

北海道栄養士会栄養ケア・ステーション オホーツク支部
(事務局) 特別養護老人ホームこもればの里 管理栄養士

電話:0157-68-1165 FAX:0157-26-0500