

令和7年度 適ケア・ケアプラン支援事業が はじまります



実施期間

令和7年7月11日(金)スタート
令和7年12月19日(金)まで

適切なケアマネジメント手法を活用したケアプラン支援事業とは、適切なケアマネジメント手法の基本ケア項目を介し、ケアマネジャーからの相談に医療専門職より助言を行い、ケアプランの支援内容への助言を行います。利用者の心身機能の改善を図り、介護の重度化を防ぐ取り組みです。また相談と助言は北まるnetの「グループセッション 掲示板」にて行います。なおこの掲示板は、北まるnetに登録している方皆さんご覧いただけます。

手順

1. 北まるnetへ登録する

既に北まるnetへ登録している方は不要です。未登録の方は[北見市医療福祉情報連携協議会](#)のホームページより登録申請手順をご確認ください。

2. 北まるnetの「グループセッション」へログインする

登録申請後、北まるnetへのアクセスURLと、IDとパスワードが発行されます。

3. 北まるnetのグループセッションの「掲示板」へ投稿する

北見市医療福祉情報連携協議会のホームページ「[新着情報 \(2025.06.09\)](#)」に[相談手順の案内リンク](#)に使用手順を掲載しました。目標の設定、支援内容などに限らず「ちょっと聞いてみたいこと」などヤフー知恵袋のように気軽に投稿してください。

4. 相談に対して質問や助言を互いにお願いします

北まるnetアクセスしてご確認ください。また積極的な投稿をお願いします。過去の相談と助言については「[令和6年度適ケア・ケアプラン支援事業報告書](#)」をご参照ください。なお、退出時には必ずログアウトをお願いします。

5. 変更した支援内容と結果の投稿にご協力ください

助言の結果、変更した支援内容を投稿してください。併せてその後、**60日を目途に支援結果も投稿**してください。閲覧した皆さんで共有し、この地域のケアマネジメントの質の向上と多職種連携の推進を図ります。

6. 事例集を作成します

助言の結果を事例集にまとめます。ケアマネジメントや多職種連携の具体的な方法を学ぶ資料としてお役立ていただく予定です。また事業報告会を開催しますので是非ご参加ください。(令和8年2月頃)

事業協力団体(予定) このほか専門職個人としてもご協力いただけます

北海道薬剤師会北見支部、北海道理学療法士会道東支部、北見地域介護支援専門員連絡協議会、北見市地域包括支援センター連絡協議会 他

スケジュール

- 6月11日：事業説明会とセミナー開催
- 7月11日：事業開始
- 12月19日：事業終了
参加者対象のアンケート調査
- 2月中旬：事業評価と事業報告会開催して
次年度事業に向けた検討をおこないます

主催

本事業は北見市医療・介護連携支援センターによる「北見市在宅医療・介護連携推進事業」の一環として、北見市医療福祉情報連携協議会の協力を得て実施しています。



関連資料のリンク

適切なケアマネジメント手法の資料のリンクです、「ctrl」キーを押しながらクリックしてください

1. [「適切なケアマネジメント手法」の手引きと解説動画\(日本総合研究所\)](#)
2. [適切なケアマネジメント手法基本ケア項目一覧\(日本総合研究所\)](#)
3. [第3回適ケアセミナー\(YouTube動画\)](#)
4. [令和6年度 自立支援型地域ケア個別会議 事例集](#)
5. [令和6年度 適ケア・ケアプラン支援事業報告書](#)

お問い合わせ

北見市医療・介護連携支援センター 関
北見市中央三輪 2 丁目302-1
医療法人社団高翔会 北星記念病院 内
TEL 0157-51-1244
メール kitami.medicare@nouge.gr.jp