

## 在宅療養支援としての老健活用セミナー事業 実施要項

### 1. 目的

要介護者の在宅療養を妨げる理由の一つに心身機能の低下がある。肺炎などの疾病発症が契機となる以外に、活動量の減少で徐々に生活機能は低下している場合も多い。低下した機能の回復には早期のリハビリテーション介入が有効であるが、居宅ケアプランでリハビリテーションサービスがタイムリーに活用されているとは言えない。

介護老人保健施設はリハビリテーションセラピストも豊富でかつ、サービスチャンネルも通所、訪問、短期入所や入所などがある。各サービス単体としての活用ばかりでなく、在宅復帰後の在宅療養支援機能として大規模多機能を有する老健をリハビリテーションサービス拠点として活用することが肝要である。必要に応じた短期集中の入所など、低下した生活機能を向上させ、在宅生活を継続させることが可能となる。そこで在宅療養を支援する機能としての老健の活用法をケアマネジャー等へ紹介し、老健を利用する対象者のイメージを広げ、日常の療養支援の推進を目的としてセミナーを実施する。

### 2. 方法

- 1) 北見市内にある3つの介護老人保健施設における生活機能向上の取り組みを紹介する。
- 2) 各施設の在宅復帰率などの共通項目の事前調査を行い、その報告をする。
- 3) 各施設からは次のテーマでの同一の方法による施設の取り組みを紹介する。
  - ① 廃用症候群を防止、改善させた症例
  - ② 家族の介護力低下を補った症例
  - ③ 認知機能の低下を改善させた症例とする。
- 4) セミナー終了後にアーカイブ配信も行う(YouTubeによる)。

### 3. 主催

医療法人社団 煌生会 介護老人保健施設さくら  
医療法人社団久仁会 介護老人保健施設いきいき  
社会福祉法人恵和福祉会 介護老人保健施設緑風  
北見地域介護支援専門員連絡協議会、北見市、北見市医療・介護連携支援センター

### 4. 対象

介護支援専門員、医療機関の連携担当者、介護保険サービス関係者等(訓子府町、置戸町も案内する)

### 5. 募集人員

会場への直接参加50名、当日のオンデマンド配信参加100名、後日のアーカイブ配信の3種別で募集。

### 6. 日時・内容

- 第1回 令和3年7月20日(火) 15:00～16:00 老健さくら
- 第2回 令和3年8月17日(火) 15:00～16:00 老健いきいき
- 第3回 令和3年9月17日(金) 15:00～16:00 老健緑風

### 7. 場所 北見市総合福祉会館(北見市寿町3丁目4-1)

### 8. 料金 無料

### 9. 申込 申込チラシ記載のリンクから申し込み(チラシの二次元バーコードも使用可)

### 10. 備考 オンライン配信を録画し、後日アーカイブ配信を実施予定。

以上